10月26日　の給食メニュー

・まあるいパン
・牛乳
・ポークビーンズ
・プレーンオムレツ
・キャベツのソテー

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	まあるいパン（宇佐市産）	人参　（北海道産）
豚肉　（九州産）	じゃがいも　（宇佐市産）	玉ねぎ　（北海道産）
ベーコン	黒砂糖	トマト缶
大豆　（宇佐市産）	サラダ油	キャベツ　（群馬県産）
オムレツ		コーン

ぱくぱくだより　【プレーンオムレツ】

　卵は体内で合成できない必須アミノ酸（たんぱく質）をバランスよく含んでいます。また色んな調理方法で食べることができ、色んな料理があります。今日のオムレツは焼き物です。