

10月25日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・団子汁
- ・ひじきの炒め煮
- ・クロダマルの枝豆



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	しめじ (福岡県産)
豚肉 (九州産)	やせうま (大分県産)	白菜 (長野県産)
油揚げ	サラダ油	人参 (北海道産)
みそ	砂糖	大根 (北海道産)
ひじき (宇佐市産)		小ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)		干し椎茸 (宇佐市産)
さつま揚げ (豊後高田市産)		さやいんげん
		枝豆 (宇佐市産)

ぱくぱくだよい

【クロダマルの枝豆】

今日はふるさと給食で宇佐市産クロダマルの枝豆です。クロダマルは黒大豆なので、枝豆もよく見ると少し色が暗いです。枝豆は旬が10月の10日ごろから2週間程度しかなく、あまり流通していません。珍しい旬の味をよく味わってください。



クロ坊

マル子