

10月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・焼き豚ナムル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	キャベツ (群馬県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	人参 (北海道産)
イカ	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
うずら卵	砂糖	生姜 (長崎県産)
かまぼこ	ごま油	小ねぎ (宇佐市産)
焼き豚		きくらげ
		たけのこ
		もやし (中津市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【八宝菜】

八宝菜の八は「たくさん」を表していて菜は「おかず」という意味です。「たくさんのおかずを集めたようなおいしいおかず」ですね。どんな具材が入っているか確かめてみてください！

