

10月20日 の給食メニュー

- ・豚ごぼうごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・のり酢和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	ごぼう (北海道産)
油揚げ	砂糖	さやいんげん
豆腐	サラダ油	大根 (北海道産)
豚肉 (九州産)	ごま	白菜 (長野県産)
みそ	さつまいも (宇佐市産)	人参 (北海道産)
ツナ		小ねぎ (宇佐市産)
のり		きゃべつ (群馬県産)
		小松菜 (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【のり酢和え】

今日ののり酢和えには、刻みのりが入っています。のりは海藻を板のように平らに伸ばして乾燥させたものです。刻みのりは、よくそばなどと一緒に食べますね。

