

10月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華かきたま汁
- ・トリニータ丼
- ・フルーツ白玉



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	チンゲン菜
かまぼこ	片栗粉	人参 (北海道産)
たまご	ごま油	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
	砂糖	にら (大分県産)
	白玉もち	黄桃
		みかん
		パイン
		ナタデココ

ぱくぱくだより

【トリニータ丼】

トリニータ丼は、大分市特産のにらと鶏肉を甘辛く煮た料理です。にらには、ごはんやパンなどが体内でエネルギーになるのを助ける働きがあります。ごはんも一緒にしっかり食べてくださいね。

