

10月12日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・秋のほくほくカレー
- ・タコのマリネ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	にんにく (宇佐市産)
スキムミルク	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	さつまいも (宇佐市産)	人参 (北海道産)
粉チーズ	オリーブ油	りんごピューレ
タコ (宇佐市産)	砂糖	きゃべつ (群馬県産)
		きゅうり (大分県産)
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【秋のほくほくカレー】

秋のほくほくカレーには、今が旬のおいしい食材が入っています。それは次のうちどれでしょう。

①たまねぎ ②人参 ③サツマイモ

答えは③のサツマイモです。ほくほくおいしい芋を味わってくださいね。

