

10月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこスープ
- ・ハンバーグ～トマトソース～
- ・コールスローサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (大分県産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	しめじ (福岡県産)
ハンバーグ	サラダ油	干し椎茸 (宇佐市産)
ハム	ハネエッグマヨネーズ	人参 (北海道産)
		小松菜 (熊本県産)
		トマト缶
		玉ねぎ (北海道産)
		きゃべつ (群馬県産)
		コーン

ぱくぱくだより

【ハンバーグ～トマトソース～】

トマトのうま味成分は、グルタミン酸で昆布とおなじうまみ成分です。トマトのおいしさはグルタミン酸とトマト特有の酸味と甘みによるものです。

