

10月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・実だくさんみそ汁
- ・イワシ梅煮
- ・きゅうりとわかめのごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	しめじ (福岡県産)
豆腐	ごま	玉ねぎ (北海道産)
みそ	砂糖	人参 (北海道産)
イワシ梅煮		小ねぎ (宇佐市産)
わかめ		きゅうり (長崎県産)
		えのき (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【イワシ梅煮】

イワシの梅煮は加圧処理がされているため柔らかく、まるごと食べることができます。まるごと食べることで骨や歯を丈夫にするカルシウムが沢山とれます。

