

10月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・小松菜の中華和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	人参 (北海道産)
大豆ミート	片栗粉	生姜 (長崎県産)
木綿豆腐	ごま油	にら (大分県産)
みそ	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
かに風味かまぼこ		小松菜 (熊本県産)
		きゃべつ (群馬県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

たまねぎには、糖類が多く含まれていますが、生では辛みが強く、甘みをあまり感じません。加熱すると辛み成分がなくなり、甘く感じます。

