

9月30日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさとカレー
- ・フルーツのジュレ和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (北海道産)
豚肉 (大分県産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
大豆 (宇佐市産)	じゃがいも (宇佐市産)	にんにく (宇佐市産)
	ゼリー	りんごピューレ
		黄桃
		みかん
		パイナップル
		ナタデココ



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ふるさとカレー】

今日のふるさとカレーには、宇佐市でとれた大豆の水煮が入っています。大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、たんぱく質が豊富で筋肉や血などの体を作るもとになります。

