

9月29日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ジャージャー麺
- ・ごぼうサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (大分県産)	ラーメン	たけのこ
みそ	サラダ油	干し椎茸 (宇佐市産)
ハム	砂糖	生姜 (長崎県産)
	ごま油	にら (大分県産)
	ノンエッグマヨネーズ	ごぼう (宮崎県産)
		人参 (北海道産)
		コーン
		きゅうり (長崎県産)

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

ごぼうサラダはかみかみメニューです。今日は普段と切り方を変えてかみごたえを出しています。ごぼうはよく「ささがき」にしますが、今日は「千切り」にしています。