

## 9月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ
- ・チーズ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	白ネギ	(宇佐市産)
鶏肉	(宮崎県産)	サラダ油		人参	(北海道産)
豚肉	(大分県産)	砂糖		玉ねぎ	(宇佐市産)
わかめ		ごま油		生姜	(長崎県産)
みそ		ごま		だいこん	(玖珠町産)
チーズ				もやし	(中津市産)
				小松菜	(熊本県産)
				ぜんまい	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【チーズ】

チーズなどの乳製品や牛乳には、成長期に欠かせないカルシウムがたくさん含まれています。他にも干しエビや小魚、ひじきなどにも多く含まれます。積極的にとりたい食品です。