

9月22日 の給食メニュー

- ・ジャンバラヤ
- ・牛乳
- ・ABCスープ
- ・スタミナサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	マツシユルム
豚肉 (大分県産)	サラダ油	玉ねぎ (宇佐市産)
ひよこ豆	砂糖	人参 (北海道産)
ベーコン (熊本県産)	マカロニ	パセリ (大分県産)
		キャベツ (群馬県産)
		きゅうり (宮崎県産)
		りんごピューレ

ぱくぱくだより

【ジャンバラヤ】

ジャンバラヤはアメリカのクレオール料理で、フランス、スペイン、西アメリカ、イタリアなどの様々な国の食文化がまざった料理です。ジャンバラヤはスペインのパエリアの影響を強く受けています。