

9月21日 の給食メニュー

うま塩給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・うま塩カレー肉じゃが
- ・うま塩切干大根サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	キャベツ (群馬県産)
豚肉 (大分県産)	じゃがいも (宇佐市産)	玉ねぎ (宇佐市産)
	砂糖	人参 (北海道産)
	サラダ油	きゅうり (宮崎県産)
	和風ドレッシング	切干大根 (宮崎県産)
	ノンエッグマヨネーズ	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

今日はうま塩給食の日です。うま塩とは、県産の「旨味」を「上手く」活用して「美味しく」減塩することです。今日のメニューはカレー粉やマヨネーズを使ってうまく塩分を使う量を減らしています。