

9月14日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・コンソメスープ
- ・サケのハーブ焼き
- ・手作りかぼすゼリー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	だいこん (竹田市産)
ベーコン	砂糖	人参 (北海道産)
サケ	サラダ油	玉ねぎ (宇佐市産)
	じゃがいも (宇佐市産)	キャベツ (群馬県産)
		りんごジュース
		かぼす果汁 (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ばくばくだよい

【手作りかぼすゼリー】

今月のふるさと食材はかぼすです。かぼすに含まれるビタミンCには、かぜなどのウイルスから体を守る力（免疫力）を高めてくれる働きがあります。他にも野菜や果物に多く含まれます。

