

9月8日 の給食メニュー

- ・すくなめ菜飯
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・肉詰めしのだ
- ・ひややっこ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	うどん	人参 (北海道産)
鶏肉 (宮崎県産)		干し椎茸 (宇佐市産)
油揚げ		
肉詰めしのだ		
豆腐		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ひややっこ】

ひややっこは、冷たい豆腐に薬味や調味料をかけて食べる料理です。今日は3mlの醤油がついていますが、全部かけずに少しづつかけて調節してください。塩分の取りすぎに注意しましょう。