

9月7日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ラビオリのトマトスープ
- ・ささみのレモン風味
- ・ほうれん草のアーモンド和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン	玉ねぎ (宇佐市産)
ベーコン (熊本県産)	ラビオリ	人参 (北海道産)
ピーンズミックス	アーモンド	キャベツ (群馬県産)
ささみ (宮崎県産)	砂糖	枝豆
		トマト (宇佐市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)
		レモン果汁



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ささみのレモン風味】

ささみは、ある植物の葉っぱに形が似ていることから名付けられました。それは次のうちどの植物でしょう。①たけ ②ささ ③つゆくさ
答えは②のささです。笹の葉に形がにていることから「ささみ」と呼ばれます。