

8月31日 の給食メニュー

野菜たっぷり給食

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・ラタトゥイユのペンネ
- ・ブロッコリーのソテー
- ・手作りパインゼリー



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	オリーブ油	なす (宇佐市産)
ハム	マカロニ	トマト缶
		パプリカ
		ピーマン (宇佐市産)
		にんにく (宇佐市産)
		ブロッコリー
		カリフラワー

ぱくぱくだよい

8月31日は野菜の日です。それにちなんで今日は野菜たっぷり給食の日です。小学校中学年で150gの野菜がとれる献立です。野菜は、私たちの体の調子を整えてくれる働きがあります。不足しがちなので意識して食べられるとよいですね。