

8月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさと豚汁
- ・いわし甘露煮
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	干し椎茸 (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (宇佐市産)	だいこん (竹田市産)
木綿豆腐	ごま	ごぼう (宮崎県産・熊本県産)
調整豆乳 (大分県産)	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	サラダ油	きゃべつ (玖珠町産)
イワシ		コーン
海藻ミックス		人参 (宇佐市産)
イカ		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【ふるさと豚汁】

ふるさと豚汁には、豆乳が入っています。豆乳は大豆を水につけて柔らかくし、絞った汁です。絞った残りがおからになります。この豆乳に「にがり」を入れて固めると豆腐になります。大豆の加工食品はたくさんありますね。

