

8月29日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・筋肉ひじきごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	さやいんげん
ひじき (宇佐市産)	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	人参 (宇佐市産)
油揚げ	ごま	なめこ
木綿豆腐	ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ (宇佐市産)
みそ		ほうれん草 (宮崎県産)
ハム		小ねぎ (宇佐市産)
		ごぼう (宮崎県産)
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

ごぼうは、外国では薬として利用されていました。日本には平安時代に伝わり「きたきす」や「うまふぶき」と呼ばれ、古くから野菜として食べられていました。