

7月14日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・実だくさん味噌汁
- ・サバの竜田揚げ
- ・かみかみひじき



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (長崎県産)
木綿豆腐 (大分県産)	片栗粉	えのき (日田市産)
みそ	油	干し椎茸 (宇佐市産)
サバ	ごま油	小松菜 (宮崎県産)
ひじき (宇佐市産)	砂糖	ごぼう (宮崎県産)
しらす	ごま	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【かみかみひじき】

今月のふるさと食材は、長洲でとれる筋肉ひじきです。長洲の干潟で漁師さんに鍛えられたひじきは歯ごたえがよいです。おたよりや、動画も用意しているので見てくださいね。