

7月13日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・チキンのトマトビーンズ煮込み
- ・かぼちゃサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	オリーブ油	人参 (長崎県産)
ビーンズミックス	砂糖	ブロッコリー
ハム	ノンエッグマヨネーズ	にんにく (宇佐市産)
	じゃがいも (宇佐市産)	トマト缶
		かぼちゃ (宇佐市産)
		枝豆

ぱくぱくだよい

【かぼちゃサラダ】

かぼちゃの旬はいつでしょうか？

①春 ②夏 ③秋 ④冬

答えは②の夏で今が旬です。かぼちゃは16世紀の大分県にカンボジアから伝わり、日本で育てられるようになったといわれています。