

7月12日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ソース焼きそば
- ・ゴーヤみそ
- ・ゆでとうもろこし



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	きやべつ (玖珠町産)
豚肉 (九州産)	ちゃんぽん麺	もやし (中津市産)
みそ	サラダ油	玉ねぎ (宇佐市産)
	砂糖	人参 (長崎県産)
		ピーマン (大分県産)
		ゴーヤ (宮崎県産)
		とうもろこし (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ゴーヤみそ】

ゴーヤは沖縄の方言で本当はニガウリといいます。名前の通り苦みがあり、好き嫌いが分かれませんが、今日は食べやすいようにゴーヤみそにしているのでごはんと一緒に食べてみてください。