

7月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいもの味噌汁
- ・アジのマスタード焼
- ・ひじきサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (日田市産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	じゃがいも (宇佐市産)	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	ノンエッグマヨネーズ	きゃべつ (玖珠町産)
アジ	ごま	人参 (長崎県産)
ひじき		ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【じゃがいもの味噌汁】

じゃがいもは次の野菜のうち、どの野菜の仲間でしょうか？

①かぼちゃ ②なす ③さつまいも

答えは②のなすです。なす・トマト・じゃがいもはナス科で同じ仲間だそうです。