

6月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チンゲン菜の味噌汁
- ・イワシのみぞれ煮
- ・花野菜のごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	チンゲン菜 (佐賀県産)
油揚げ	ごま	人参 (熊本県産)
みそ	砂糖	しめじ (福岡県産)
		玉ねぎ (宇佐市産)
		ブロッコリー
		カリフラワー
		コーン
		もやし (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【イワシのみぞれ煮】

イワシのみぞれ煮は、骨がやわらかくなるように作られているのでしっかり噛んで骨まで食べることができます。カルシウムがとれるのでしっかり食べてくださいね。