

6月24日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のチリソース煮
- ・焼き豚ナムル



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	白ネギ (大分県産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	サラダ油	生姜 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	玉ねぎ (宇佐市産)
焼き豚	砂糖	人参 (長崎県産)
	ごま油	干し椎茸 (宇佐市産)
		もやし (中津市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)

ぱくぱくだよい

【焼き豚ナムル】

ナムルは、韓国の家庭料理のひとつで野菜や山菜などを調味料とごま油で和えたものです。韓国の家庭では常備菜としてよく作られるそうです。