

## 6月24日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のチリソース煮
- ・焼き豚ナムル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	白ネギ (大分県産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	サラダ油	生姜 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	玉ねぎ (宇佐市産)
焼き豚	砂糖 ごま油	人参 (長崎県産) 干し椎茸 (宇佐市産) もやし (中津市産) ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおい  
しい給食を  
お届けしま  
す！

ぱくぱくだより

【焼き豚ナムル】

ナムルは、韓国の家庭料理のひとつで野菜や山菜などを調味料とごま油で和えたものです。韓国のお家では常備菜としてよく作られるそうです。