

6月23日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・筋肉ひじきごはん
- ・牛乳
- ・もやしの味噌汁
- ・ゆで豚サラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	米	玉ねぎ
ひじき	(宇佐市産)	砂糖	人参
鶏肉	(九州産)	サラダ油	枝豆
油揚げ		ごま	干し椎茸
木綿豆腐	(宇佐市産)		もやし
みそ			小ねぎ
豚肉	(九州産)		きゅうり
			きゃべつ

ぱくぱくだより

【筋肉ひじきごはん】

給食に使われているひじきは、宇佐市の長洲で育てられている筋肉ひじきです。干潟で漁師の人に育てられた筋肉ひじきは、歯ごたえがあっておいしいです。混ぜご飯にしているのでしっかり食べてくださいね。