

6月22日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・トマトとふわふわ卵のスープ
- ・鶏のゆずマーマレード焼き
- ・大分っ子ヨーグルト



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	トマト (宇佐市産)
たまご	パン粉	玉ねぎ (宇佐市産)
粉チーズ	片栗粉	小松菜 (宮崎県産)
鶏肉 (九州産)	ゆずマーマレード (宇佐市産)	
ヨーグルト (大分県産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【トマトとふわふわ卵のスープ】

今月のふるさと食材は宇佐市産のトマトです。トマトは、夏が旬の食べ物です。タネのまわりのゼリー状の部分には、うま味のグルタミン酸がたくさん含まれています。ふるさと給食だよりもチェックしてくださいね。