

6月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・おじゃがもちスープ
- ・アジのソース煮
- ・ささみの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
豚肉 (九州産)	おじゃがもち	生姜 (長崎県産)
ささみ	ごま油	もやし (中津市産)
アジ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
		きゃべつ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【おじゃがもちスープ】

おじゃがもちは、じゃがいものでんぷんからできています。でんぷんは、他にもお汁にとろみをつけたり、唐揚げなど揚げ物の衣になります。