

6月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・イタリアンサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	マッシュルーム
豚肉 (九州産)	サラダ油	グリンピース (宇佐市産)
スキムミルク	生クリーム	玉ねぎ (宇佐市産)
ハム	イタリアンドレッシング	人参 (熊本県産)
		コーン
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ハヤシライス】

ハヤシライスに入っているマッシュルームは西欧が原産のカサがころっとしたきのこです。世界一生産量が多いきのこだといわれています。きのこには、おなかの調子を整えてくれる働きがあります。