

6月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・スタミナ焼肉
- ・歯と口の健康週間ゼリー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	きやべつ (宇佐市産)
わかめ	ごま油	玉ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	白ネギ (大分県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	もやし (中津市産)
	歯と口の健康週間ゼリー	人参 (熊本県産)
		にら (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【歯と口の健康週間ゼリー】

今日で「歯と口の健康週間」も終わりです。噛むことを意識して食べることはできましたか？ゼリーには入っているキシリトールは、虫歯菌のエネルギーにならない甘味料で虫歯を防ぐ働きがあります。