

6月9日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・サバの梅みそ焼き
- ・かみかみサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	こんにゃく
木綿豆腐 (宇佐市産)	砂糖	ごぼう (青森県産)
油揚げ	ごま	人参 (熊本県産)
サバ	ごま油	干し椎茸 (宇佐市産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
さきいか		きゅうり (宇佐市産)
昆布		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【かみかみサラダ】

かみかみサラダには、かみごたえのあるさきいかと、細切りの昆布がはいっています。よくかむことで食べ物がちいさくなり消化・吸収を助けてくれます。