

6月7日 の給食メニュー

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・じゃがいも豚汁
- ・かにかまサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	ごぼう (青森県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	きゃべつ (宇佐市産)
油揚げ	じゃが芋 (鹿児島県産)	人参 (熊本県産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
かに風味かまぼこ		コーン
		きゅうり (宇佐市産)

ぱくぱくだより

【とりめし】

とりめしは、宇佐市の米飯センターが炊いてくれたごはんに給食センターで作った具を混ぜて作ります。味見の時に、ごはんを混ぜてちょうど良くなるくらい濃い味にしますが、いつもうまくできるかドキドキします。