

6月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのキムチ煮
- ・ぱくぱくひじき



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (宇佐市産)
厚揚げ (宇佐市産)	砂糖	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	もやし (中津市産)
ひじき (宇佐市産)	サラダ油	にら (大分県産)
しらす		白菜 ごぼう (青森県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【厚揚げのキムチ煮】

厚揚げは豆腐を加工したもので、水切りをした豆腐を揚げています。もっと薄く切って水切りをして揚げたものが油揚げになります。