

## 5月31日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・別府地獄鍋
- ・サバの照り焼き
- ・そら豆のソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	キムチ漬け
豚肉 (九州産)	ごま油	白菜 (大分県産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	ごま	えのき (日田市産)
サバ	砂糖	しめじ (福岡県産)
		だいこん (宇佐市産)
		人参 (長崎県産)
		そら豆 (宇佐市産)
		にら (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

### ぼくぼくだより

別府地獄鍋は別府の「血の池地獄」をイメージした赤いスープですが、辛くありません。また、そら豆は今が旬の食べものです。そら豆の味を感じてみましょう。