

5月30日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ちゃんぽん
- ・茎わかめの炒め煮



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	もやし (中津市産)
豚肉 (九州産)	ちゃんぽん麺	きゃべつ (大分県産)
イカ	サラダ油	玉ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	ごま油	人参 (長崎県産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	きくらげ
茎わかめ		小ねぎ (宇佐市産)
しらす		
油揚げ		

ぱくぱくだよい

【ちゃんぽん】

ちゃんぽんは、長崎県発祥の中華料理をベースに作られた料理です。めんがのびないように別になっているので大きいおかずの汁にめんをいれて食べてくださいね。