

5月27日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・手作りカレー
- ・ヨーグルト和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	人参 (長崎県産)
スキムミルク	じゃが芋 (鹿児島県産)	にんにく (宮崎県産)
粉チーズ	小麦粉	りんごピューレ
無塩バター	上白糖	みかん
		黄桃
		パイナップル
		ナタデココ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ヨーグルト和え】

ヨーグルトは、牛乳を乳酸菌で発酵させたものです。乳酸菌は、おなかの中の悪い菌を減らしてよい菌を増やす効果があり、おなかの調子をととのえてくれます。