

5月26日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・きびなごフライ
- ・かみかみきんぴら



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	サラダ油	玉ねぎ (宇佐市産)
わかめ	ごま	人参 (長崎県産)
かまぼこ	砂糖	ごぼう (宮崎県産)
きびなごフライ		しらたき (中津市産)
豚肉 (九州産)		
茎わかめ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【かみかみきんぴら】

今日はかみかみ給食です。かみかみきんぴらには、ごぼうだけでなく茎わかめやこんにゃくなどが入って噛み応えがあります。かむことを意識して食べてみましょう。