

## 5月23日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ジャージャン豆腐
- ・ささみの酢の物
- ・しそごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	ごま油	玉ねぎ (宇佐市産)
みそ	片栗粉	たけのこ
木綿豆腐 (宇佐市産)	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
ささみ	ごま	さやいんげん
昆布		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【しそごちそうさん昆布】

ごちそうさん昆布の昆布は給食でだしをとったあとの昆布でつくっています。だしをとった昆布を捨てずに食べることで食品ロスを減らすことができます。