

5月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・アジの新緑天ぷら
- ・納豆みそ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	ほうれん草
油揚げ	小麦粉	しめじ (福岡県産)
みそ	油	人参 (長崎県産)
アジ	砂糖	玉ねぎ (宇佐市産)
納豆	サラダ油	生姜 (長崎県産)
豚肉 (九州産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【アジの新緑天ぷら】

今月のふるさと食材は「粉茶」です。アジの新緑てんぷらは、揚げた後に粉茶と塩で味付けしています。粉茶の風味を感じてみましょう。