

5月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・甘辛チキン
- ・三色和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	なめこ
木綿豆腐 (宇佐市産)	砂糖	玉ねぎ (熊本県産)
みそ	ごま	人参 (長崎県産)
鶏肉 (九州産)	練りごま	ほうれん草
	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
		小松菜
		もやし (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【三色和え】

三色和えには、練りごまが入っています。ごまは、もっとも古い香辛料ともいわれ、日本でも縄文時代から使われているそうです。