

5月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリ辛ワンタンスープ
- ・回鍋肉



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	もやし (中津市産)
みそ	ワンタン	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	小松菜
	ごま油	きゃべつ (大分県産)
	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
		しょうが (長崎県産)
		にんにく (宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【回鍋肉】

回鍋肉は中華料理で本来は葉にんにくを使用していました。日本でキャベツを使ったものにアレンジされたそうです。キャベツの甘みを感じてみましょう。