

5月13日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・グリンピースごはん
- ・牛乳
- ・インド煮
- ・キャベツのごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	グリンピース (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (鹿児島県産)	人参 (長崎県産)
厚揚げ (宇佐市産)	砂糖 サラダ油 ごま	玉ねぎ (宇佐市産) さやいんげん きやべつ (大分県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【グリンピースごはん】

グリンピースは、さやえんどうとえんどう豆の中間です。さやえんどうは早採りしてさやごと食べ、グリンピースはある程度熟した柔やわらかい豆を食べます。