

5月13日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・グリーンピースごはん
- ・牛乳
- ・インド煮
- ・キャベツのごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	グリーンピース (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (鹿児島県産)	人参 (長崎県産)
厚揚げ (宇佐市産)	砂糖	玉ねぎ (宇佐市産)
	サラダ油	さやいんげん
	ごま	きゃべつ (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【グリーンピースごはん】

グリーンピースは、さやえんどうとえんどう豆の中間です。さやえんどうは早採りしてさやごと食べ、グリーンピースはある程度熟した柔やわらかい豆を食べます。