

5月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華かきたま汁
- ・宇佐唐揚げ(2)
- ・フキの炒め煮



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	チンゲン菜
かまぼこ	片栗粉	人参 (長崎県産)
たまご	ごま油	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	米油	玉ねぎ (宇佐市産)
油揚げ	油	ふき (宇佐市産)
	砂糖	
	サラダ油	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【フキの炒め煮】

「ふき」は、春の山菜で今しか食べられません。表面の皮を丁寧にはいたり、アクをぬいたり下処理を行います。ちょっと大人の春の味覚を味わってみてください。