

5月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごまみそ汁
- ・白身魚のフライ
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (日田市産)
油揚げ	ごま	だいこん (宇佐市産)
木綿豆腐 (宇佐市産)	油	人参 (長崎県産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
白身魚フライ		ブロッコリー (宇佐市産)
かつお節		カリフラワー
		こんにゃく (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【花野菜のおかか和え】

花野菜のおかか和えにはブロッコリーとカリフラワーが入っています。これらはつぎのどの部分を食べている野菜でしょうか。

①はな ②つぼみ ③芽

答えは②のつぼみで花が咲く前の状態を食べています。