

5月9日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (熊本県産)
かまぼこ	うどん	人参 (長崎県産)
ハム	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	ごぼう (青森県産)
油揚げ	ごま	コーン
	ノンエッグマヨネーズ	きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

ごぼうを食べ物として食べている国は日本だけだそうです。ごぼうは野菜の中でも食物繊維が多く、おなかの調子をととのえてくれます。