

5月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・小松菜の中華和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	小麦粉	玉ねぎ (熊本県産)
みそ	片栗粉	ピーマン (宮崎県産)
しらす	油	干し椎茸 (宇佐市産)
	サラダ油	たけのこ (宇佐市産)
	砂糖	小松菜
	ごま油	きゃべつ (大分県産)

ぱくぱくだより

【酢豚】

酢豚は中華料理です。酢豚にパイナップルが入っていることがありますが、それは生のパイナップルに、お肉をやわらかくする働きがあるためです。