

## 4月28日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・たけのこごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・ごま酢和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	たけのこ (宇佐市産)
油揚げ	サラダ油	人参 (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	ごま油	白菜 (大分県産)
豚肉 (九州産)	里芋 (宇佐市産)	さやいんげん
木綿豆腐 (宇佐市産)	ごま	大根 (宇佐市産)
みそ	砂糖	ごぼう (青森県産)
ささみ		小ねぎ (宇佐市産)
		きゃべつ (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【たけのこごはん】

土の中に埋まっている竹の若い芽を掘り起こしたものがたけのこです。アクがあるので米ぬかやとうがらしを入れて下茹でします。宇佐市産のたけのこをたけのこごはんにしました。