

4月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・ヤンニョムチキン
- ・もやしの中華和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
肉団子	ごま	玉ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	人参 (熊本県産)
焼き竹輪	油	きくらげ
	春雨	もやし (中津市産)
	片栗粉	ほうれん草
	ごま油	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【ヤンニョムチキン】

ヤンニョムチキンは、お隣の国の韓国の料理です。韓国語でヤンニョムは「味付けされた」という意味で揚げた鶏肉にコチュジャンやにんにく、砂糖などで作った甘辛いタレを絡めるのが特徴です。