

4月22日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いりどり
- ・ひじきのマヨサラダ
- ・ごちそうさん昆布



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	生姜 (長崎県産)
鶏肉	砂糖	人参 (熊本県産)
さつま揚げ	こんにゃく	ごぼう (青森県産)
ひじき (宇佐市産)	じゃがいも (北海道産)	さやいんげん
ささみ	サラダ油	干し椎茸 (宇佐市産)
昆布	ごま	ほうれん草
	ノンエッグマヨネーズ	きゃべつ (大分県産)

ぱくぱくだより

【ひじきのマヨサラダ】

マヨネーズは何からできているか知っていますか？油と酢と卵を混ぜるとできます。でも給食のマヨネーズは卵アレルギーの人でも食べられるように卵が使われていないマヨネーズを使っています♪